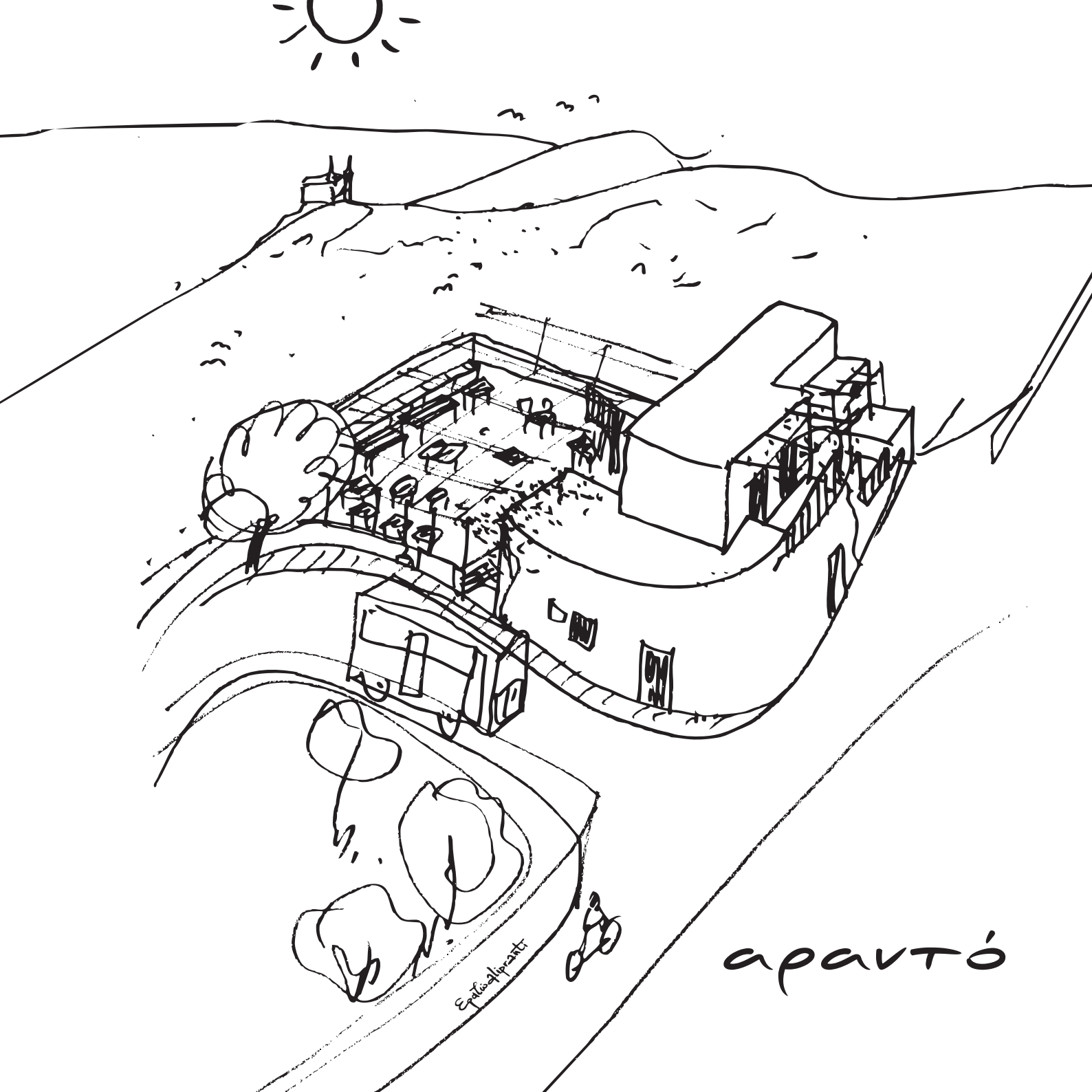
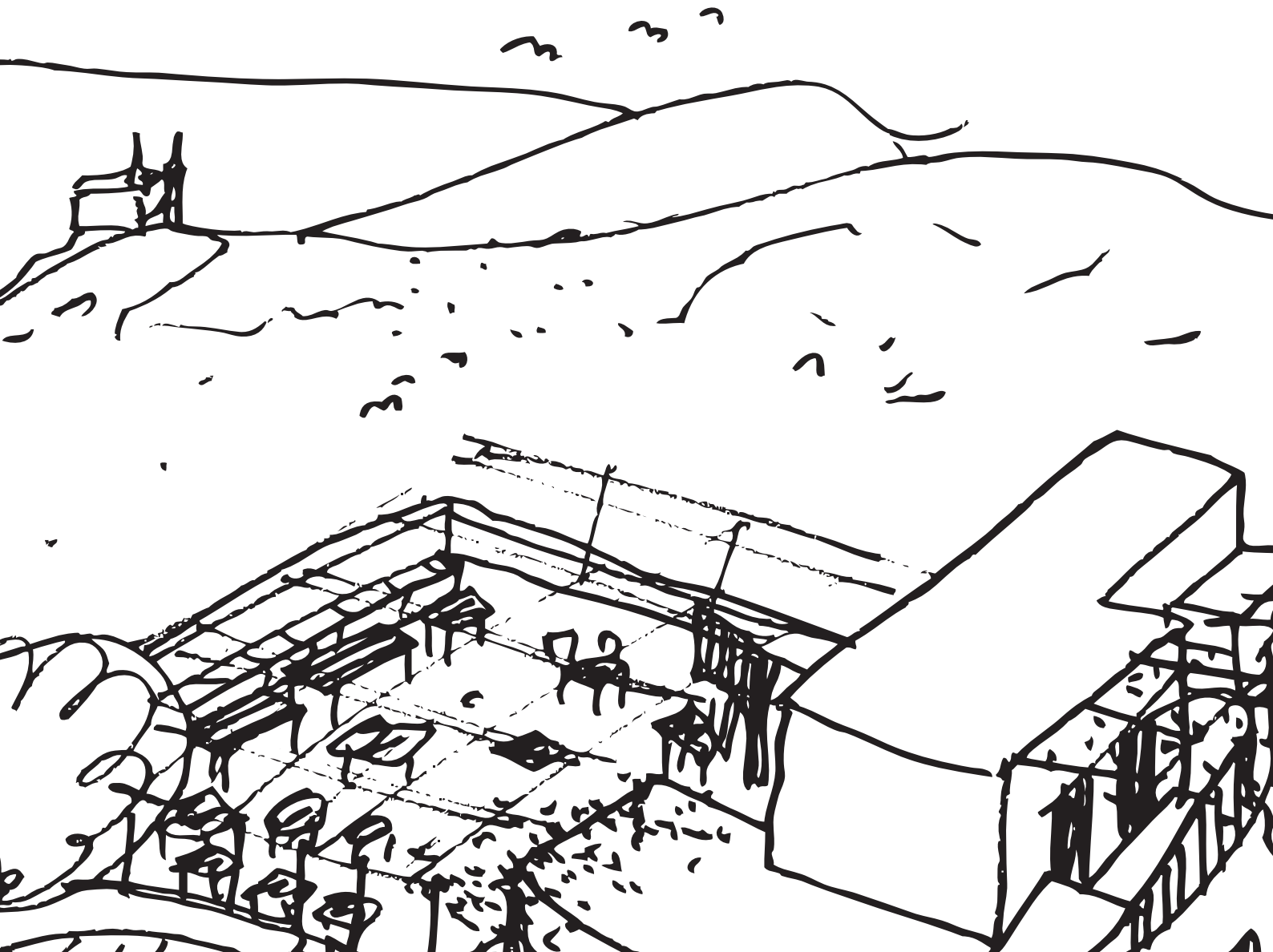

apartó

Ήξερες ότι...

το αραντό ήταν φαγητό των Λευκών,
κυρίως κατά την περίοδο της Κατοχής.
Τα υλικά του ήταν μόνο αλεύρι και νερό.

μενού (ελλ.)



σαλάτες

Χωριάτικη με φέτα
Ντάκος με ξινομυζήθρα
Αραντό / μαρούλι, ρόκα, πλιγούρι, ταλαγάνι, σως
Mango / βαλεριάνα, ρόκα, μάνγκο παριανό, μανούρι, ντοματίνια, σουσάμι, σως μάνγκο
Love / μαρούλι, ρόκα, σπανάκι, λόλα, ξηροί καρποί, σταφίδες, πορτοκάλι, ταλαγάνι, σως βατόμουρου
Πάρος / σπανάκι, ρόκα, αχλάδι, σουσάμι, γραβιέρα Πάρου, σως
Λεύκες καλοκαίρι / 100% κριθαρένια κουλούρα, καρπούζι, τουλουμοτύρι, ντοματίνια
Ψωμί ανά άτομο
Ελαιόλαδο 20ml
Ξύδι 20ml

κρύα ορεκτικά

Ανθότυρο Πάριον με μαρμελάδα λεμόνι και μπισκότο χαρουπιού
Γραβιέρα Πάρου
Ξινομυζήθρα Πάρου
Τουλουμοτύρι Πάρου
Τυροκαυτερή
Τζατζίκι
Ελιές (παραγωγής μας)

ζεστά ορεκτικά

Καραβόλοι στιφάδο
Φάβα Φενεού
Ρεβύθια Λαρίσης στο φούρνο
Κολοκυθοκεφτέδες με φέτα
Μανιτάρια τηγανιά με βούτυρο Πάρου & κρέμα μπαλσάμικου
Σαγανάκι λαδοτύρι Μυτιλήνης με πικάντικη μαρμελάδα φράουλα και γλυκό του κουταλιού ελιά
Φέτα τηγανητή σε φύλλο κρούστας με ουζόμελο
Πατάτες τηγανητές
Πατάτες τηγανητές με φέτα & ρίγανη
Μαραθόπιτα
Πίτες
Πίτες με σάλτσα

κρεατομεζέδες

Παστουρμαδόπιτα με γραβιέρα Πάρου
Απάκι χοιρινό Κρήτης
Γαρδουμπάκια λεμονάτα στο φούρνο
Χοιρινή τηγανιά με πορτοκάλι και λεμόνι
Σουτζούκι με αυγό μάτι
Λουκάνικο μοσχαρίσιο
Λουκάνικο γεμιστό με φέτα και λιαστή ντομάτα

ψητά της ώρας

Μοσχαρίσιο μπιφτέκι
«Καβουρμάς» μοσχαρίσιος μαγειρεμένος 10-12 ώρες
Χοιρινή καπνιστή μπριζόλα
Πανσέτα ψιλοκομμένη
Ψαρονέφρι με σως εσπεριδοειδών
Κοτόπουλο σουβλάκι
Κοτομπλόκο
Κοκορομαχία με τηγανητές πατάτες
Απάκι κοτόπουλο με πιπερόμελο
Φιλέτο κοτόπουλο με λαχανικά

θαλασσινά

Γαύρος χειροποίητος μαρινάτος
Γούνα
Καλαμάρι σχάρας με ψητά λαχανικά
Φρέσκο ψητό ψάρι

γλυκά

Μπακλαβάς / + παγωτό καϊμάκι
Πουτίγκα σοκολάτας με αλατισμένη καραμέλα / + παγωτό καϊμάκι
Καρυδόπιτα / + παγωτό καϊμάκι
Παγωτό Ben & Jerry's
Σουφλέ σοκολάτας / + παγωτό καϊμάκι



μπύρες

Βαρέλι Pils Hellas / vol. 4% / ποτήρι μικρό
Βαρέλι Pils Hellas / vol. 4% / ποτήρι μεγάλο
Amstel Lager 500ml / vol. 5%
Άλφα Lager 500ml / vol. 5%
VAP Lager 500ml / vol. 5%
Βεργίνα Lager 500ml / vol. 5%
Fix Lager 500ml / vol. 5%
Heineken Lager 500ml / vol 5%
Έζα Pilsner 500ml / vol. 5,2%
Kaiser Pilsner 500ml / vol 5%
Μάμος Pilsner 500ml / vol. 5%
Άλφα Weiss 500ml / vol 5%
Βεργίνα Weiss 500ml / vol. 5,4%
Odyssey κόκκινη 330ml / vol. 7%
Άλφα Free 500ml
Amstel Radler Beer & Lemon 500ml / vol. 2%
Μηλοκλέφτης | μηλίτης 330ml / vol. 4,5%

μικροζυθοποιίες

56 isles Pilsner 330ml / Πάρος / vol. 5,2%
56 isles Aegean Wit 330ml / Πάρος / vol. 4,7%
56 isles IPA / Πάρος 330ml / vol. 4,5%
Parian Lager Fresh 500ml / Πάρος / vol. 5%
Valsamo Ale 330ml / Σάμος / vol. 5,5%
Κατσίκα Pale Ale 330ml / Φολέγανδρος / vol. 5,4%
Flaros Amber 330ml / Σίφνος / vol. 5,2%
Flaros Session ALE 330ml / Σίφνος / vol. 4,7%
Flaros IPA 330ml / Σίφνος / vol. 5,7%
Flaros Porter 330ml / Σίφνος / vol. 6,5%
Flaros Kanula Fresh as Draft 500ml / Σίφνος / vol. 4,5%
Ζέος Pilsner 500ml / Άργος / vol. 5%
Νήσος Pilsner 500ml / Τήνος / vol. 5%
Septem – μπύρα με μέλι Golden Ale 330ml / Εύβοια / vol. 6,5%
Ικαριώτισσα ALE 500ml / Ικαρία / vol. 5%
Chios Beer wheat with mastic 330ml / Χίος / vol. 5,5%

κρασιά

Αραντό Σαββατιανό
Λευκό χύμα 1Lt / 0,5Lt / 0,25Lt / ποτήρι
Ροζέ χύμα 1Lt / 0,5Lt / 0,25Lt / ποτήρι
Κόκκινο χύμα 1Lt / 0,5Lt / 0,25Lt / ποτήρι
Ημίγλυκο χύμα 1Lt / 0,5Lt / 0,25Lt / ποτήρι
Γλυκό μαύρο παραγωγής μας 1Lt / 0,5Lt / 0,25Lt / ποτήρι
Αραντό ποτήρι
Pink Nautilus ποτήρι
Natureo 0% χωρίς αλκοόλ

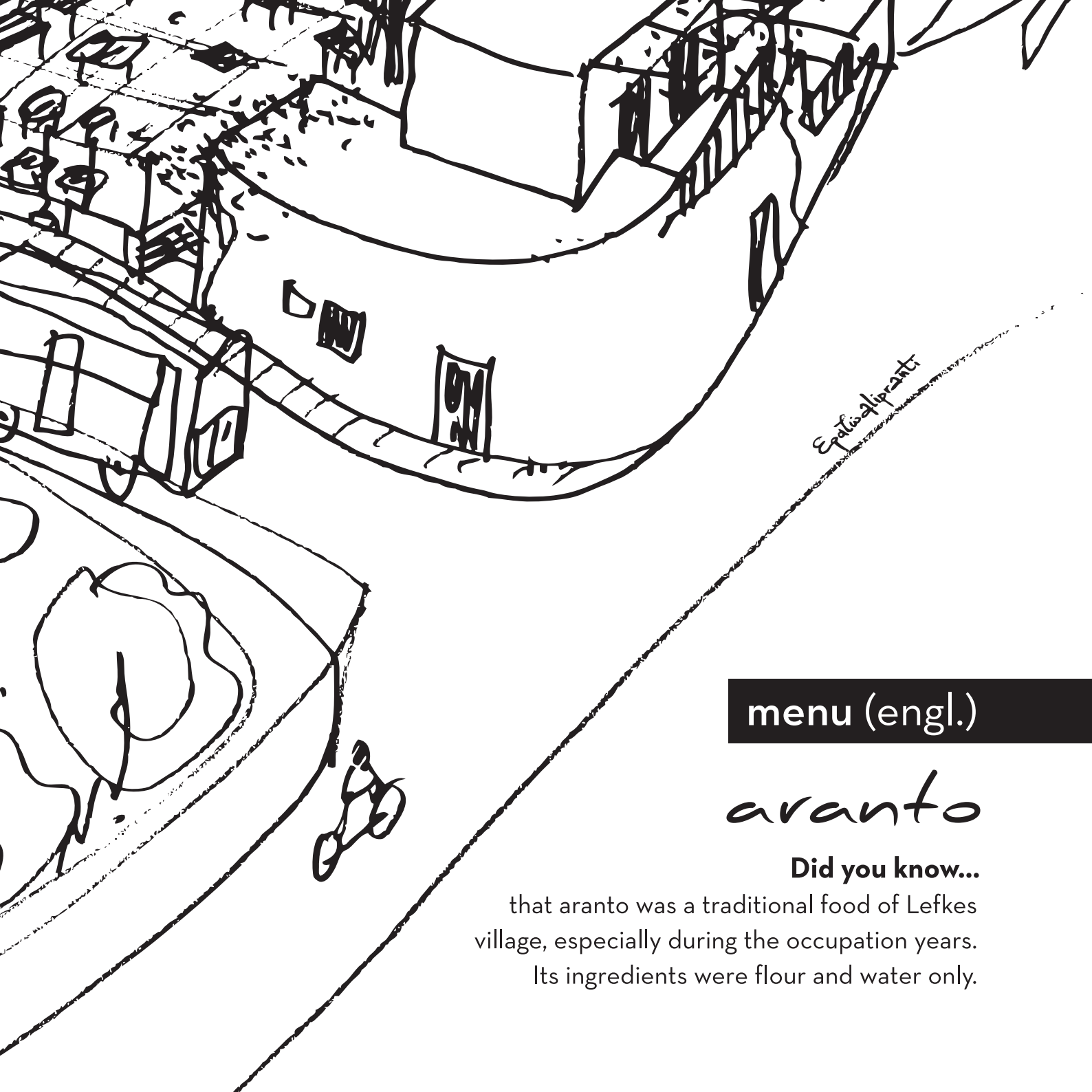
ποτά

Aperol Spritz
Ούζο Μπάλος / vol. 40% (200ml)
Ούζο Γιαννατσή / vol. 42% (200ml)
Ούζο VETO / vol. 42% (200ml)
Ούζο Βαρβαγιάννη πράσινο / vol. 42% (200ml)
Ούζο Βαρβαγιάννη μπλε / vol. 46% (200ml)
Ούζο Πιτσιλάδη / vol. 40% (200ml)
Τσίπουρο Αγιονέρι / vol. 40% (200ml)
Τσίπουρο Τσιλιλή με ή χωρίς γλυκάνισο / vol. 40% (200ml)
Σούμα καραφάκι
Ρακόμελο / Οινόμελο
Σουμίτο / Μοχίτο
Ούζο / Σούμα ποτήρι
Λικέρ μαστίχα
Μεταξά κονιάκ
Ποτό απλό
Ποτό σπέσιαλ

αναψυκτικά & νερά

Coca cola 250ml
Green cola 250ml
Αναψυκτικά
Ice tea (λεμόνι / ροδάκινο)
Red bull 250ml
Ξινό νερό 250ml (φυσικώς ανθρακούχο)
Ξινό νερό 1 lt (φυσικώς ανθρακούχο)
Νερό μικρό 0,5 lt
Νερό μεγάλο 1 lt





menu (engl.)

aranto

Did you know...

that aranto was a traditional food of Lefkes village, especially during the occupation years. Its ingredients were flour and water only.

salads

Greek salad with feta cheese
Dakos / cretan salad with barley rusk topped with chopped tomatoes, local cream cheese
Aranto / lettuce, arugula, groats, talagani cheese, sauce
Mango / valerian, arugula, parian mango, manouri, cherry tomatoes, sesame, mango sauce
Love / lettuce, arugula, spinach, red lola, nuts, raisins, orange, talagani cheese, raspberry sauce
Paros / spinach, arugula, pear, sesame, gruyere cheese from Paros, sauce
Summer in Lefkes / barley rusk, watermelon, local salty cheese), cherry tomatoes
Bread per person
Olive oil portion
Vinegar portion

cold appetizers

"Parion" cottage cheese with lemon marmalade and carob biscuit
Gruyere cheese from Paros
Xinomizithra - local creamy cheese
Touloumotiri - local salty cheese
Spicy cheese sauce
Tzatziki
Olives (local production)

hot appetizers

Stew with snails
Split peas
Chickpeas in the oven
Zucchini balls with feta cheese
Fried mushrooms with parian butter and cream of balsamic
Fried oil cheese from Mytilene with spicy strawberry marmalade and olive spoon sweet
Fried feta cheese in phyllo pie with ouzo and honey
French fries
French fries with feta cheese and oregano
Fennel pie
Pita bread
Pita bread with tomato sauce

meat delicacies

Pastrami Pie
Cretan apaki (smoked pork)
Gardoubakia / lemon lamb offals
Fried pork with orange and lemon sauce
Sujuk with fried egg
Beef sausage
Sausage stuffed with feta cheese & sun-dried tomatoes

on the grill

Beef burger
«Kavurma» braised beef for 10 - 12 hours
Smoked pork steak
Sliced pancetta
Tenderloin with citrus fruits sauce
Chicken souvlaki
Kotobloko - roll of chicken stuffed with cheese
Fried chicken with feta cheese, peppers and french fries
Chicken apaki (smoked chicken fillet) with pepper and honey
Grilled chicken fillet with vegetables

seafood

Marinated homemade anchovies
Gouna (sun - dried grilled fish)
Grilled squid with grilled vegetables
Fresh grilled fish

sweets

Baklava / + kaimaki ice cream
Chocolate puddings with salted caramel / +kaimaki ice cream
Pekan Cake / + kaimaki ice cream
Ice cream Ben & Jerry's
Chocolate souffle / + kaimaki ice cream

beers

Draft Pils Hellas / vol. 4% / small glass
Draft Pils Hellas / vol. 4% / large glass
Amstel Lager 500ml / vol. 5%
Alfa Lager 500ml / vol. 5%
VAP Lager 500ml / vol. 5%
Vergina Lager 500ml / vol. 5%
Fix Lager 500ml / vol. 5%
Heineken Lager 500ml / vol 5%
Eza Pilsner 500ml / vol. 5,2%
Kaiser Pilsner 500ml / vol 5%
Mamos Pilsner 500ml / vol. 5%
Alfa Weiss 500ml / vol 5%
Vergina Weiss 500ml / vol. 5,4%
Odyssey red 330ml / vol. 7%
Alfa Free 500ml
Amstel Radler Beer & Lemon 500ml / vol. 2%
Milokleftis | militis 330ml / vol. 4,5%

microbrewery

56 isles Pilsner 330ml / Paros / vol. 5,2%
56 isles Aegean Wit 330ml / Paros / vol. 4,7%
56 isles IPA / Paros 330ml / vol. 4,5%
Parian Lager Fresh 500ml / Paros / vol. 5%
Valsamo Ale 330ml / Samos / vol. 5,5%
Katsika Pale Ale 330ml / Folegandros / vol. 5,4%
Flaros Amber 330ml / Sifnos / vol. 5,2%
Flaros Session ALE 330ml / Sifnos / vol. 4,7%
Flaros IPA 330ml / Sifnos / vol. 5,7%
Flaros Porter 330ml / Sifnos / vol. 6,5%
Flaros Kanula Fresh as Draft 500ml / Sifnos / vol. 4,5%
Ζέος Pilsner 500ml / Argos / vol. 5%
Nisos Pilsner 500ml / Tinos / vol. 5%
Septem – beer with honey Golden Ale 330ml / Evia / vol. 6,5%
Ikariotissa ALE 500ml / Ikaria / vol. 5%
Chios Beer wheat with mastic 330ml / Chios / vol. 5,5%

wine

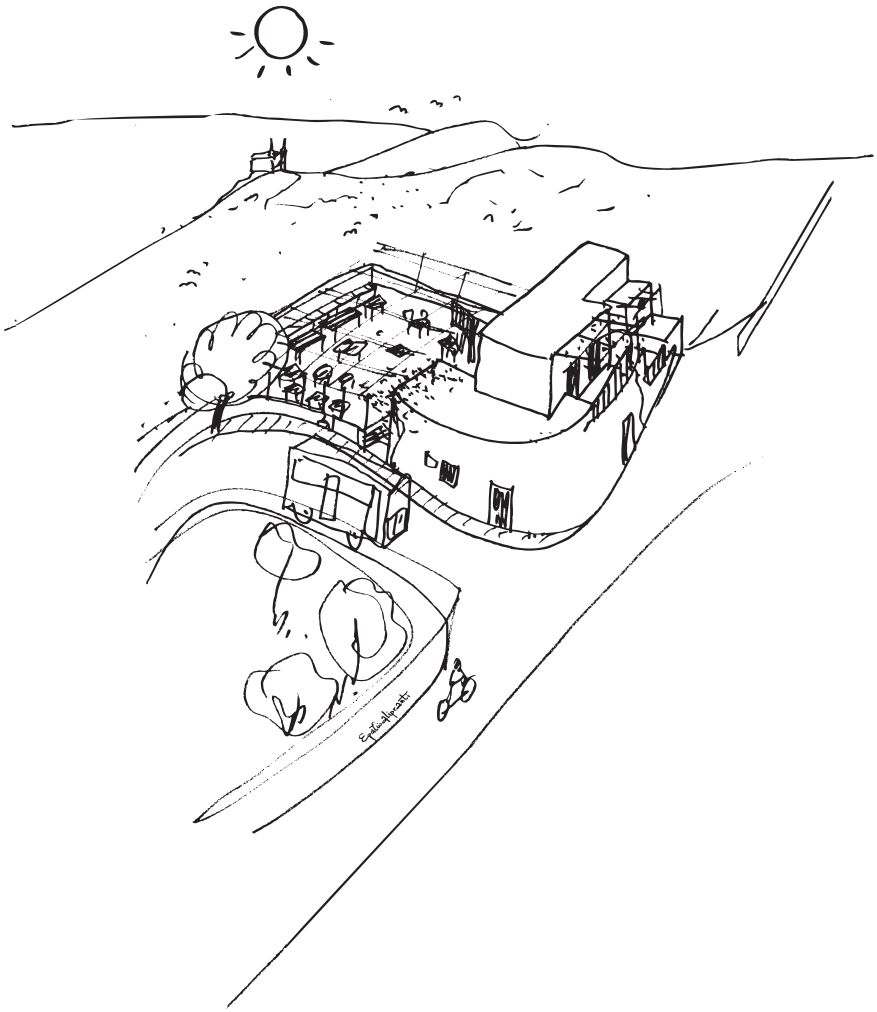
Aranto savatiano
White house wine 1Lt / 0,5Lt / 0,25Lt / glass
Rose house wine 1Lt / 0,5Lt / 0,25Lt / glass
Red house wine 1Lt / 0,5Lt / 0,25Lt / glass
Sweet red house wine 1Lt / 0,5Lt / 0,25Lt / glass
Sweet black house wine (family production) 1Lt / 0,5Lt / 0,25Lt / glass
Aranto glass
Pink Nautilus glass
Natureo 0% alcohol free

drinks

Aperol Spritz
Ouzo Balos / vol. 40% (200ml)
Ouzo Gianatsi / vol. 42% (200ml)
Ouzo VETO / vol. 40% (200ml)
Ouzo Varvagianni green / vol 42% (200ml)
Ouzo Varvagianni blue / vol. 46% (200ml)
Ouzo Pitsiladis / vol. 40% (200ml)
Tsipouro Agioneri / vol. 40% (200ml)
Tsipouro Tsilili with or without anise / vol. 40% (200ml)
Souma small bottle
Rakomelo / Inomelo hot raki / wine with honey)
Soumito / Mojito
Glass of ouzo / Glass of souma
Mastic Liquer
Metaxa Cognac
Simple drink
Special drink

refreshments & water

Coca cola 250ml
Green cola 250ml
Refreshments
Ice tea (lemon / peach)
Red bull 250ml
Xino nero 250ml (naturally carbonated)
Xino nero 1Lt (naturally carbonated)
Water small bottle 0,5Lt
Water big bottel 1Lt



Ευχαριστούμε

Thank you

αραντό

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Αντώνης Καπαρός
Σε περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας σε οποιοδήποτε τρόφιμο, παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό της επιχείρησης. Ο καταναλωτής δεν υποχρεούται να πληρώσει εάν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο. Οι αναγραφόμενες τιμές περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις.

Responsible for market regulations: Antonis Kaparos
In case of a food allergy or intolerance to a food, please inform your waiter. Customer is not obliged to pay if he does not receive the legal document. Prices include all legal taxes.